

# Poèmes, Pensées et Aphorismes sur le Sentier



## Le Millième Homme.

Un Homme parmi Mille, dit le roi Salomon,  
Te sera plus cher qu'un frère de sang.  
Et ça vaut la peine de le chercher une moitié de ta vie  
Si tu le trouves avant l'autre.  
Neuf cent quatre-vingt dix-neuf se fient  
A ce que le monde voit en toi,  
Mais le millième Homme restera ton ami  
Même si, contre toi, toute la terre se dresse.

Ce n'est ni promesse, ni prière, ni parade  
Qui t'aideront à te le trouver ?  
Neuf cent quatre-vingt dix-neuf te jugent  
A ton apparence, ou tes actes, ou ta gloire.  
Mais s'il te trouve, et si tu le trouves,  
Qu'importe le reste du monde ?  
Car le Millième Homme nagera ou coulera  
A tes côtés dans toutes les eaux.

Tu peux utiliser sa bourse sans discussion  
Comme il utilisera la tienne pour ses dépenses,  
Et riez et marchez ensemble tous les jours  
Comme si aucun prêt n'eut eu lieu.  
Neuf cent quatre-vingt dix-neuf hommes exigent  
Argent et or dans leurs rapports ;  
Mais le Millième Homme vaut tous les autres  
Car tu peux lui dévoiler tes pensées intimes.

Son tort est ton tort, et sa raison ta raison,  
Quel que soit le temps qu'il fasse.  
Tiens-toi debout et défends le au vu du monde entier  
Avec cela pour ton seul motif !  
Neuf cent quatre-vingt dix-neuf ne supportent  
Ni la honte, ni la moquerie, ni le rire,  
Mais le Millième Homme sera fidèle à tes côtés  
Jusqu'au pied de l'échafaud, et au-delà !

**Kipling**



## Tu seras un homme, mon fils.

Si tu peux rester calme alors que, sur ta route,  
 Un chacun perd la tête, et met le blâme en toi ;  
 Si tu gardes confiance alors que chacun doute,  
 Mais sans leur en vouloir de leur manque de foi ;  
 Si l'attente, pour toi, ne cause trop grand-peine :  
     Si, entendant mentir, toi-même tu ne mens,  
     Ou si, étant haï, tu ignores la haine,  
 Sans avoir l'air trop bon, ni parler trop sagement ;

Si tu rêves, -sans faire des rêves ton pilastre ;  
 Si tu penses, -sans faire de penser toute leçon ;  
 Si tu sais rencontrer Triomphe ou bien Désastre,  
     Et traiter ces trompeurs de la même façon ;  
 Si tu peux supporter tes vérités bien nettes  
 Tordues par des coquins pour mieux duper les sots,  
     Ou voir tout ce qui fut ton but brisé en miettes,  
 Et te baisser, pour prendre et trier les morceaux ;

Si tu peux faire un tas de tous tes gains suprêmes  
 Et le risquer à pile ou face, -en un seul coup -  
 Et perdre et repartir comme à tes débuts mêmes,  
 Sans murmurer un mot de ta perte au va-tout ;  
 Si tu forces ton cœur, tes nerfs, et ton jarret  
     A servir à tes fins malgré leur abandon,  
 Et que tu tiennes bon quand tout vient à l'arrêt,  
 Hormis la Volonté qui ordonne : " Tiens bon !"

Si tu vas dans la foule sans orgueil à tout rompre,  
 Ou frayes avec les rois sans te croire un héros ;  
 Si l'ami ni l'ennemi ne peuvent te corrompre ;  
 Si tout homme, pour toi, compte, mais nul par trop ;  
 Si tu sais bien remplir chaque minute implacable  
 De soixante secondes de chemins accomplis,  
     A toi sera la Terre et son bien délectable,  
 Et, bien mieux, tu seras un Homme, mon Fils.

**Kipling**



## Le Jardin.

Notre pays est un Jardin, et de tels jardins ne se créent pas  
 En chantant " Que c'est beau !" et s'asseyant sous les ombres,  
 Pendant que de meilleurs hommes que nous, entreprennent leur vie de travail  
 En désherbant, avec couteaux cassés, les gravillons dans les allées.

Il n'y a aucune paire de jambes aussi frêles soient-elles, aucune tête si dense,  
 Il n'y a aucune main si faible et blanche, ni même de cœur si malade,  
 Qui ne peut trouver besogne nécessaire qui a besoin d'être entreprise,  
 Car la Gloire du Jardin glorifie chacun d'entre nous.

Cherches donc avec gratitude ton Travail et Œuvres tant que tu ne reçois d'autre Commande,  
 Même si ce n'est de poser filets sur les fraises, ou tuer limaces dans les fleurs ;  
 Et, lorsque ton dos cessera de te faire mal et tes mains commenceront à durcir,  
 Tu te trouveras comme partenaire dans la Gloire du Jardin.

Oh ! Adam était jardinier, et Dieu qui le créa sait  
 Que la moitié du travail d'un vrai jardinier s'accomplit sur les genoux,  
 Donc quand ta tâche est terminée, laves toi les mains et pries  
 Pour la Gloire du Jardin, et qu'Elle ne meure jamais !  
 Et la Gloire du Jardin, Elle ne mourra jamais !

**Kipling**



## Aphorismes et Pensées

La famille, la nation, l'humanité sont les trois enjambées de Vishnou  
pour passer de l'unité isolée à l'unité collective.  
la première est faite ; nous nous efforçons encore à la perfection de la seconde ;  
nous tendons les mains vers la troisième,  
mais le travail de pionnier a déjà commencé.

\* \* \*

Il est deux travaux qui plaisent parfaitement à Dieu en son serviteur :  
balayer en silencieuse adoration le sol de Son temple,  
et combattre sur-le-champ de bataille du monde  
pour Sa réalisation divine dans l'humanité.

\* \* \*

Celui qui a fait ne serait-ce qu'un peu de bien aux êtres humains  
même s'il est le pire des pêcheurs, est accepté de Dieu  
dans les rangs de ceux qui L'aiment et Le servent.  
Il verra la face de l'Eternel.

\* \* \*

Quand tu affirmes l'expérience de ton âme,  
et que tu nies, parce qu'elle est différente, l'expérience d'une autre âme,  
sache que Dieu se moque de toi.  
N'entends-tu pas son rire amusé derrière le rideau de ton âme ?

### Aurobindo

\* \* \*

Le sage lutte avec son propre ego ;  
L'homme ordinaire lutte avec les egos des autres

### Hazrat Inayat Khan

\* \* \*

S'il faut que vous soyez fous, soyez-le d'amour pour le Seigneur  
Et non d'amour pour les choses d'ici-bas.

### Ramakrishna



## Eveil ...

J'ai survécue, je ne sais comment, à la Nuit  
 Et suis entrée dans le Jour.  
 Pour être sauvée suffit le Sauveur  
 Nul besoin de formule.

\* \* \*

L'erreur est d'estimation.  
 L'éternité est là-bas  
 Disons-nous, comme d'une Gare  
 Et, cependant elle est si proche  
 Qu'elle m'accompagne sur mon chemin,  
 Qu'elle partage ma demeure .  
 Je n'ai d'Amie plus assidue  
 Que cette Eternité.

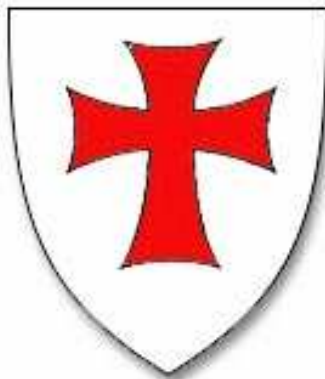
\* \* \*

Il est une solitude d'espace  
 Une solitude de mer  
 Une solitude de mort, mais elles sont  
 Société encore ;  
 Comparées à cet endroit polaire  
 Une âme admise à elle-même  
 Infinitude finie

\* \* \*

N'approche pas de trop près la Maison d'une Rose  
 Le ravage d'une brise  
 L'inondation de la rosée  
 En font s'enfuir les murs.  
 N'essaie pas de lier le papillon  
 De gravir les échelons de l'extase.  
 Reposer dans l'insécurité  
 Voilà l'assurance de la Joie.

**Emily Dickinson**



## Les Templiers

Que sont donc devenus ces Sages, ces savants,  
 Ces nobles Chevaliers, ces secrets alchimistes,  
 Ces purs, ces serviteurs du pauvre, ces amants  
 Du devoir, gentilshommes de Dieu, ces artistes ?

Du bûcher du supplice, la cendre éparpillée,  
 Jusqu'au cœur attentif, de siècle en siècle vole  
 Et s'en vient murmurer bien d'étranges paroles ...  
 Que sont donc devenus les moines Templiers ?

J'ai pourtant cru sentir dans cette cathédrale,  
 Où seule , un peu perdue, je venais méditer,  
 Une main ferme et douce doucement me guider ;  
 Et j'ai bien cru entendre une voix musicale

Me glisser à l'oreille un message de paix,  
 Dessiner en mon âme la forme d'une rose,  
 En inscrivant dessous, ce mot unique : " OSE " !  
 Peut-être reverrai-je un jour les Templiers ...

A la cathédrale de Chartres, le 30 avril 1969

**Salvin**  
 ( Recueil : les Saturniens )



## **J'ai fait un rêve :**

Cheminant sur une plage, côte à côte avec le Seigneur,  
nos pas se dessinaient derrière nous sur le sable,  
laissant une double empreinte, celle du Seigneur et la mienne.

M'arrêtant pour regarder, j'ai constaté que par endroits il n'y avait qu'une seule empreinte.  
Et cela coïncidait avec les jours les plus sombres de ma vie :  
jours de doute et d'épreuve,  
jours d'angoisse et de douleur.

Alors, m'adressant au Seigneur, je Lui dis :  
"Ne m'avais-Tu pas promis d'être avec moi tous les jours de mon existence ?  
Pourquoi m'as-Tu laissé seul aux pires moments,  
aux jours où j'aurais eu tant besoin de Toi ?

Et le Seigneur m'a répondu :  
"Mon enfant, les endroits où tu ne vois qu'une seule trace sont les jours où je t'ai porté".

**Ademar de Borros**

## Le quotidien comme exercice ...

### Sagesse du Zen



Un moine demande :  
 peu importe ce que la voie me réserve,  
 mais quelle est-elle ?  
 Le maître Zen répond :  
 la voie est ta vie quotidienne !

\* \* \*

Donnez et prenez  
 Mais si vous voulez obtenir  
 Donnez d'abord.  
 Celui qui n'a jamais fait d'erreur  
 N'a jamais rien fait.

\* \* \*

Si vous voulez attraper  
 Le petit du tigre  
 Vous devez entrer dans sa tanière.  
 Car qui ne risque rien  
 N'a aucune chance

\* \* \*

L'erreur ne devient pas vérité parce qu'elle est  
 acceptée de tout le monde !

\* \* \*

Les fleurs tombent  
 En toute saison  
 Mais où va leur parfum



## Le Maha – Guru

J'ai cherché sur la Terre quel serait mon Guru ;  
 Je l'ai passionnément cherché partout,  
 En souhaitant vainement vivre dans sa Présence,  
 M'imprégner de Sagesse et de Sa connaissance.

Mais je ne pus jamais, au long de tous ces jours,  
 A un unique Maître limiter mon amour.  
 Toute emplie de Jésus, je découvrais mon âme  
 S'enivrant des paroles des Saints Yogis de L'Inde.

Le visage céleste du Seigneur Babaji  
 Captivait mon regard, tandis que je voyais  
 Le grand Ramakrishna devant moi me sourire ;  
 Sous les traits de Marie, Notre Mère Divine,

Me racontait l'Amour par Sarada –Devi.  
 Lorsque Yogananda me parlait du Kriya  
 Mon Saint Ange Gardien m'infusait sa lumière,  
 Et Vinketa Raman souriait dans mes songes !

J'ai tellement souhaité connaître mon Guru !  
 C'est alors que je vis que Tous étaient Le - Même !  
 Leurs visages divins sont celui de l'Unique,  
 Et mon Maha- Guru, il est là dans mon cœur !

**Salvin**  
 ( les Solaires )



## Aphorismes et Pensées

Toutes les religions sont des chemins qui conduisent à Dieu,  
Mais les chemins ne sont pas Dieu

**Ramakrishna**

\* \* \*

Celui dont l'esprit est pur voit toute chose comme étant pure.

**Sarada Devi**

\* \* \*

"Le Soi n'est accessible ni par l'étude ni par l'intelligence,  
ni grâce aux commentaires entendus.  
C'est par le simple fait qu'on y aspire, qu'on y parvient.  
Le Soi, dans l'homme éclairé, révèle sa propre réalité "

**Mundaka Upanishad**

\* \* \*

Comment pouvez-vous imposer une limitation à l'infini en déclarant :  
" Ceci est la seule vraie voie "

**Ananda Ma Moyi**

\* \* \*

Dans ce monde, quand un homme aime une femme,  
il y a des moments où il croit ne pas pouvoir vivre sans elle,  
et d'ailleurs il se trompe.  
Le critérium du nécessaire, c'est que sans lui on ne peut pas vivre,  
Il faut donc l'avoir ou mourir.  
Lorsque nous sentirons cela pour Dieu  
Ou en d'autres termes, lorsque nous aurons besoin  
de quelque chose de plus que ce monde,  
de quelque chose au-dessus des forces matérielles,  
alors nous deviendrons des disciples.

Le premier pas est : "qu'est-ce que nous cherchons ?"  
Posons-nous cette question chaque jour : " sentons-nous le besoin de Dieu ?"  
Celui qui désire Dieu trouvera l'Amour, et Dieu Se donnera à lui.

**Vivekananda**



## **Je voudrais ...**

Je voudrais m'envoler au-delà des nuages,  
 Au-delà des nuées pour trouver le ciel bleu !  
 Dans les champs irisés des célestes images,  
 Océan infini de lumière et de feu !

Je voudrais m'échapper des griffes de la Terre !  
 M'échapper de ce corps qui me condamne au sol,  
 M'échapper de la vie qui me tient prisonnière,  
 Pour trouver la vraie vie au sommet de mon vol !

Je voudrais devenir cette lumière même  
 Qui baigne le Cosmos de son éclat divin .  
 Je voudrais devenir Celui que l'âme aime,  
 L'Innommé, l'Innommable, au-delà de l'humain !

Oh ! Q'on l'appelle Dieu, Allah, ou bien le Père !  
 Oh ! Celui qui est Vie, Essence, Pur Amour !  
 O Toi, le Tout –Puissant, Seigneur de mes prières,  
 Oh ; donne-moi des ailes pour te rejoindre un jour !

**Salvin**  
 ( les Solaires )



## Pensées

Qu'est-ce qui me guide de l'extérieur ?  
C'est Lui seulement - Dieu -, car en vérité il n'y a rien d'autre.

Qu'est-ce qui n'est pas Lui - Dieu - ?  
Tout est Lui.

Il n'est rien dans ce monde que l'on doive mépriser.  
Les voies et les formes de Sa manifestation n'ont pas de fin.

**Ma Ananda Moyi**

\* \* \*

Chez un débutant la pratique du yoga est souvent délibérée,  
et demande une grande détermination.  
Mais ceux qui l'ont pratiquée avec sincérité pendant de nombreuses années  
Sont entièrement à la réalisation du Soi,  
Qu'ils en soient conscients ou non.  
La sadhana inconsciente est plus efficace parce que spontanée et stable.

**Nisargadatta Maharaj**

\* \* \*

Bien peu d'hommes comprennent que le but de la vie humaine est de voir Dieu.

**Ramakrishna**

\* \* \*

Si nous ne sommes pas capables d'entrer en relation avec :  
notre souffrance, nos frustrations, nos névroses,  
la possibilité de transmission est éloignée, extrêmement lointaine,  
car nous n'avons pas même entrepris une relation  
avec le niveau le plus fondamental de notre expérience.

**Chogyam Trungpa**

\* \* \*

Si toute action est accomplie dans la conscience de Dieu,  
c'est à dire en considérant que Dieu seul est l'acteur, le travail et l'acte de travailler,  
et si cette attitude vient d'elle-même, spontanément,  
on peut considérer que l'égo lâche prise.

**Ma Ananda Moyi**



## Message d'Espérance

A tous ceux-là, qui pleurent,  
 A tous ceux-là qui prient,  
 A tous ceux-là qui meurent,  
 A tous ceux-là qui crient ;

A toi qui désespères,  
 A toi qui souffre et geins,  
 A toi que la misère  
 Défigure et éteint ;

Et puis à toi mon frère  
 Qui te révolte et tue ?  
 A toi qui fait la guerre,  
 A toi qui es vaincu ;

A ceux que l'ignorance  
 Poignarde au désespoir,  
 J'adresse l'espérance,  
 Et j'apporte l'espoir !

Abandonnez vos larmes,  
 Rejetez le chagrin,  
 Déposez bas les armes,  
 Et donnez –vous la main !

Quittez vos vieilles peaux !  
 Il vous faudra Renaître,  
 Pour voir au jour nouveau,  
 La vérité de l'Etre !

**Salvin**  
 ( les Solaires )



## Pensées

Tout ce qui est du monde est éphémère.  
 Maison, femme, enfants, tout cela ne dure qu'un jour.  
 Pourquoi s'affliger ?  
 Voici ce que fait Dieu : Il crée, Il conserve et Il détruit.  
 La mort existe, et au jour de la Dissolution, tout sera détruit et rien ne subsistera.  
 Mais, la Mère Divine en conservera les graines  
 pour les semer de nouveau lorsque sonnera l'heure d'une nouvelle création.

### Ramakrishna

\* \* \*

L'homme animal est le point de départ obscur ;  
 L'homme naturel d'aujourd'hui - divers et compliqué - est à mi-chemin ;  
 Mais l'homme supranaturel est le but lumineux et transcendant de notre voyage humain.

### Aurobindo

\* \* \*

#### **Que votre parole soit impeccable .**

Parlez avec intégrité, ne dites que ce que vous pensez.  
 N'utilisez pas la parole contre vous-même,  
 ni pour médire sur autrui.

#### **Ne réagissez à rien de façon personnelle.**

Ce que les autres disent et font n'est qu'une projection de leur propre réalité, de leur rêve.  
 Lorsque vous êtes immunisé contre cela, vous n'êtes plus victime de souffrances inutiles.

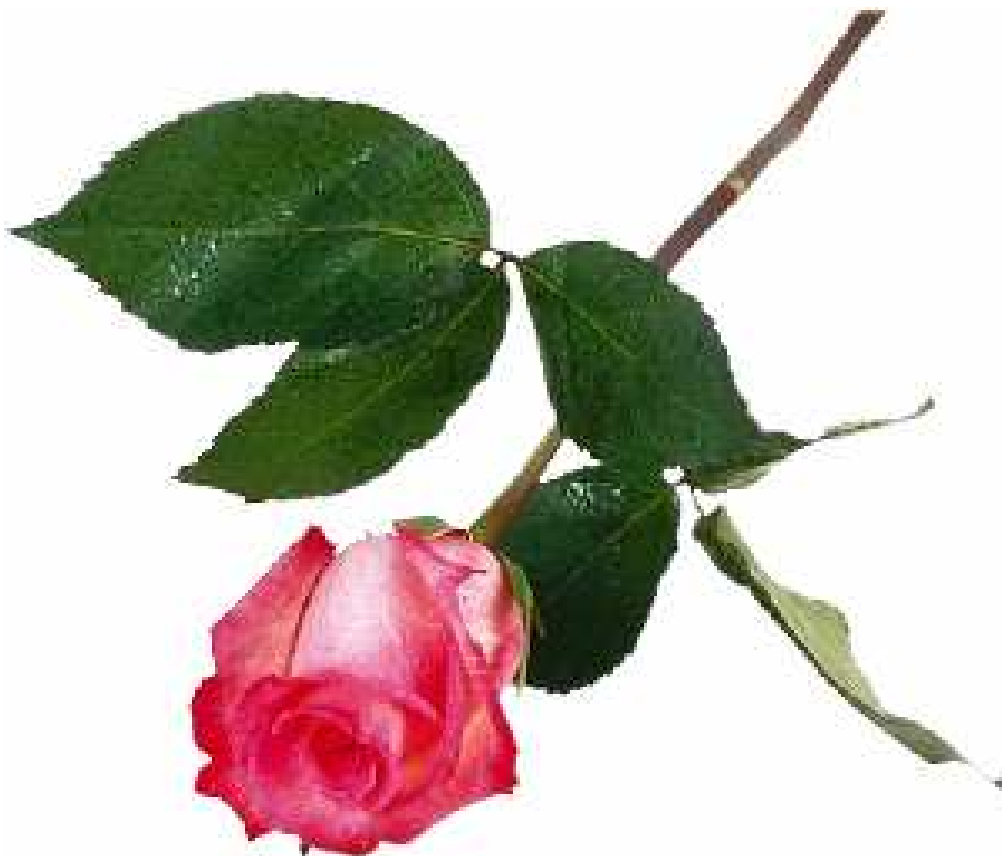
#### **Ne faites aucune supposition.**

Ayez le courage de poser des questions et d'exprimer vos vrais désirs.  
 Communiquez clairement avec les autres pour éviter tristesse, malentendus et drames.  
 A lui seul cet accord peut transformer votre vie.

#### **Faites toujours de votre mieux.**

Votre "mieux" change d'instant en instant,  
 quelles que soient les circonstances, faites simplement de votre mieux  
 et vous éviterez de vous juger, de vous culpabiliser  
 et d'avoir des regrets.

### Miguel Ruiz



## **Souhait**

Le Monde que je souhaite évolue dans la Paix.  
 Une chaîne d'Amour, autour de notre Terre,  
 Court sous les mains unies de tous les hommes frères ;  
 Notre belle planète enfin s'épanouit.

Le Monde que je souhaite évolue dans la Paix.

Le Monde que je veux s'établir dans la Joie ;  
 A l'ère du Verseau naît de nouvelle vie ;  
 Les âmes éveillées murmurent la Parole,  
 Du verbe Créateur accomplissent le rôle.  
 Le Monde que je veux s'établir dans la Joie.

Le Monde que je vois vibre dans l'Harmonie ;  
 L'Univers tout entier émet douce musique,  
 L'Homme a trouvé la voie qui le mène à l'Unique ;  
 Dans les siècles des siècles, et pour l'Eternité  
 Le Monde que je vois vibre dans l'harmonie.

Mon âme rassasiée chante l'hymne de vie,  
 Installée pour toujours dans la Sérénité.  
 Par le souhait exprimé d'une existence entière,  
 Au-delà des malheurs a trouvé la lumière ;  
 Et mon âme éblouie embrasse toute vie.

**Salvin**  
 ( les Solaires )



## Pensées, aphorismes

La non - violence est la plus fine qualité de l'âme,  
mais elle se développe par la pratique.

**Gandhi**

\* \* \*

Les conflits sont ce qui manque le moins ; il n'est personne qui n'en ait un,  
pendant ou brûlant, avec ses parents ou ses enfants, son époux ou son épouse,  
ses ouvriers ou son patron, sa concierge, son voisin,  
ou le premier venu qui lui marche sur le pied ou lui arrache son portefeuille.  
Commencez par les cas simples dont l'issue vous paraît facile  
( elle le sera moins que vous ne le pensiez, et en revanche  
telle qui semblait impossible s'avère ouverte par ce moyen,  
mais ne le serait par aucun autre )  
Exercez-vous d'abord avec des personnes que vous aimez et estimez  
et qui vous estiment et vous aiment.  
Avant d'arriver à aimer vos ennemis, commencez par bien combattre vos amis.

**Lanza Del Vasto**

\* \* \*

Si tu ne veux pas être le jouet des opinions,  
vois d'abord en quoi ta pensée est vraie,  
puis étudie en quoi son contraire est vrai ;  
enfin découvre la cause de ces différences,  
la clef de l'harmonie est en Dieu.

Une opinion n'est ni vraie ni fausse,  
elle est simplement utile dans la vie ou inutile ;  
car c'est une création du Temps  
et avec le temps elle perd son efficacité et sa valeur.  
Elève-toi au-dessus des opinions  
et cherche la sagesse impérissable.

Sers-toi des opinions dans la vie,  
mais ne les laisse pas enchaîner ton âme dans leurs fers.

**Aurobindo**



## **La Vie Eternelle :**

C'est si beau, c'est si pur, c'est si nouveau pour moi !  
 Je n'ose encore y croire, et pourtant je le crois !  
 Mon âme émerveillée vient d'entrevoir la Rose  
 De l'immortalité, la Rose au cœur enclose...

La mort n'existe pas ! Et c'est plus qu'un espoir !  
 La preuve en est vivante, il suffit d'aller voir !  
 Non ce n'est pas terrible, et le secret réside  
 A ne jamais laisser son cœur devenir vide ...

Si vous aimez, Aimez ! Que ce soit Eternel !  
 Que cela flambe et brûle et monte jusqu'au ciel !  
 Faites de votre cœur une torche vivante,  
 Faites de votre vie une lumière ardente !

Alors Tout, l'Univers, la lune, le Soleil,  
 Les Etoiles, la mer, jusqu'au caillou vermeil,  
 S'uniront pour tisser votre vie éternelle  
 Et vous revêtir tous d'une splendeur nouvelle ...

**Salvin**  
 ( les Solaires )

\* \* \*



## Aphorismes et pensées

Du jour où j'ai pu lire un livre ennuyeux d'un bout à l'autre  
et avec plaisir, tout en percevant la perfection de son ennui,  
j'ai su que j'avais conquis mon mental

### Aurobindo

\* \* \*

Le corps a ses besoins, le mental ses peines et ses plaisirs ;  
La conscience est détachée et inébranlable.  
Elle est lucide, silencieuse, paisible, alerte et sans crainte, sans désir ni peur.  
Méditez sur elle en la regardant comme votre être vrai,  
et essayez d'être elle dans votre vie quotidienne et vous la réaliserez dans sa plénitude.  
Le mental s'intéresse à ce qui arrive,  
alors que la conscience s'intéresse au mental lui-même.  
L'enfant joue avec le jouet, mais la mère surveille l'enfant, pas le jouet.

### Nisargadatta Maharaj

\* \* \*

Quand le problème de Dieu est compris intellectuellement,  
le chercheur sérieux met en pratique l'enseignement théorique.  
Il se demande à chaque moment :  
- qui éprouve de telles pensées ?  
- qui pense ?  
- qui suis-je ?  
Jusqu'au moment où il est complètement convaincu  
qu'un pouvoir supérieur le dirige ? A ce stade, sa foi devient solide  
et ferme. Tous ses doutes se dissipent et il n'a pas besoin d'autres instructions.

\* \* \*

Le progrès relève de la dualité, c'est à dire du mental  
et non point du Soi.  
Le Soi est toujours parfait.

\* \* \*

Le bonheur ne doit être recherché ni dans la solitude,  
Ni dans la foule.  
Il est en Soi.

### Ramana Maharsh



## Les Yeux du Maître

Yeux bruns aux lumières brûlantes,  
 Ardents yeux noirs  
 Au visage souriant  
 Au doux visage d'ange.

Regard qui vous raconte  
 L'âme  
 Regard qui vous explique  
 L'être  
 Regard qui vous brûle  
 Et vous calme.

Splendeur unique et toujours renouvelée  
 Des yeux qui vous regardent,  
 De ces yeux qui se plongent  
 Au plus profond de vous.

Oh ! l'Amour de ces yeux,  
 A l'étrange brillance ;  
 Lumière noire  
 Sombre chaleur.

Comment n'être tenté  
 De demeurer là  
 Pour contempler  
 Ces yeux qui vous contemplent,

Et puis, se sentir vivre  
 D'un seul coup  
 Dans cette Ame Là,  
 Au fond de Ces Yeux Là ! ...

**Salvin**  
 ( Les Solaires )



## Pensées, aphorismes

Comment pourrais-je renforcer ma foi, pour être toujours au-dessus de la dualité ?

Réponse de l'Ange : " Ce n'est pas ta foi qui est faible, mais ta vue "

*Je ne comprends pas.*

Réponse de l'Ange : " tu regardes, mais tu ne rayannes pas "

" Tes yeux n'ont pas été faits pour regarder."

*Est-ce que je regarde trop vers l'extérieur ?*

Réponse de l'Ange : " Non, il faut un renversement " ...

*Geste montrant les yeux*

Ici se rencontrent la matière et l'esprit.

Là, elle s'enflamme et rayonne à travers les yeux.

*Geste montrant la gorge*

Mais ici tu arrêtes la force par les émotions,

Elle devient eau et reflue.

De la gorge aux yeux,

la matière devient de plus en plus subtile,

mais c'est encore de la matière.

Garde propre le chemin !

" Si tes Yeux Rayonnent, tout sera bien. Ne participe pas aux ténèbres,

Mais rayonne la Lumière ; Toujours et Partout !

Alors les ténèbres s'enfuiront. "

" Comment sais-tu qu'il y a obscurité ?

Qu'est-ce qui rend une chambre obscure ?

La lampe qui ne brûle pas. La lampe est responsable.

Allume les hommes et ne t'attriste pas des ténèbres "

"Que la Co-naissance s'ouvre en vous !

La Co-naissance n'est pas le savoir,

La Co-naissance est Lumière qui est, qui agit qui Donne.

Vos yeux sont encore aveugles,

la Lumière éblouit encore, fait mal, est encore froide.

La Nouvelle Lumière balaie toute croyance.

Celui qui croit en Dieu – s'égare.

Ne croyez plus ! Soyez LUI !

Que votre troisième Œil s'ouvre !

Etre un avec LUI

N'est encore qu'une possibilité.

Virtuellement seulement, le Très Haut est un avec vous.

La vibration n'est pas encore accordée.

Et ce n'est ni LUI ni vous qui en êtes la cause,

Seulement le temps."

**Dialogues avec l'Ange .**  
( L'étude du livre est recommandée )

"La lampe du corps, c'est l'œil, si l'œil est simple tout le corps est lumineux,  
mais si l'œil est mauvais, le corps entier est ténèbres".

**Saint Matthieu**



## Danse Cosmique

Oui, je voudrai danser la danse du Seigneur !  
 Cette danse sacrée serait une prière  
 Dans laquelle, c'est vrai, je mettrai tout mon cœur,  
 Une danse de feu, un rythme de lumière !

Oui, je voudrai danser la joie de Le connaître !  
 Toute vêtue de blanc , je serai l'arc-en-ciel !  
 Mes pas se régleraient au souffle du grand être ;  
 La musique serait le chant de l'Éternel !

Non, je ne confonds pas le but et les moyens !  
 Le But et l'expression, le jeu et la prière !  
 Mais que reste-t-il donc, alors qu'on L'a atteint,  
 Sinon Le remercier, chacun à sa manière !

Et moi, je veux danser pour lui dire " je T'aime " !  
 En harmonie de son, couleur et mouvement,  
 Dans le vaste Cosmos, danser avec Dieu même,  
 Bercée dans l'Unité de l'immense océan ! ...

**Salvin**  
 ( Les Solaires )



## Pensées, aphorismes

La danse de Shiva s'exprime dans l'Activité Cosmique.

\* \* \*

” Ayant découvert l'éternelle association du Pouvoir ( shakti )  
avec la Conscience ( shit) les anciens rishis de l'Inde vénéraient  
la dévi, la sakti suprême “ **qui danse** ” sur le corps inerte de Siva ( ici  
sous l'aspect immuable et non manifesté du Brahman)  
Cette dévi incomparable qui promet bénédiction et protection a aussi  
Le cou ceint d'une guirlande de têtes coupées (symbole de l'égo tranché )  
Cette divinité fut connue à travers les méditations des anciens sages  
comme une vivante réalité ”

**Swami Saradananda**

\* \* \*

Vivre l'expérience du non-moi ne signifie pas  
avoir atteint un état permanent dénué d'égo,  
mais simplement que l'on a eu un aperçu  
de la nature éphémère et discontinue de son moi.  
En intégrant cette expérience au quotidien  
vivre n'est plus un combat, mais **une danse ..**

\* \* \*



## Message aux Cœurs Aimants

La Tendresse d'amour de tous mes frères hommes,  
 Monte en bouquet ardent jusqu'au plus haut du ciel.  
 Et du fond du Cosmos, lorsque l'angélus sonne,  
 Les anges descendent pour répondre à l'appel.

N'avez-vous pas compris que nous veillons sur vous ?  
 Et ce travail de paix, construit dans le Silence,  
 Cette chaîne d'amour courant un peu partout,  
 Participe de l'œuvre de création immense.

Une Source de Vie, et puis des milliards d'êtres,  
 Vibrants de par l'Amour et fondés sur l'Amour.  
 Car la seule souffrance qui torture la Terre  
 Vient par ceux qui ne savent accepter l'Amour.

Je ne suis pas styliste, un simple messager  
 Qui voulut en passant vous porter la promesse,  
 A vous fervents de Paix, qui toujours espérez,  
 Que vous récolterez le fruit de la Tendresse !

**Salvin**

( Les Solaires )



“ Cherche l’Amour !  
L’amour rend l’homme meilleur...  
Donne de la joie, et prends-en en aimant,  
Tant que tu le pourras ...”

“ Aimer c’est donner ; aimons ”

“ Aimer c’est vivre au-delà de la vie ”

“Tout le temps est perdu que l’Amour ne prend pas ”

“Il suffit d’un rayon pour embraser une âme ”

“ Dieu c’est la plénitude du ciel ”

“ L’Amour c’est la plénitude de l’homme ”

“ Aimer, c’est participer au plus profond et au plus subtil de la création.  
L’Amour est une production de lumière dans l’infini ”

“ Quand je vous parle de moi, je vous parle de vous.  
Ah ! insensé qui crois que je ne suis pas toi ”

“ Aimez-vous. Il s’agit que l’homme soit une nouvelle créature ”

**Victor Hugo**



## **Voulez-vous rendre votre vie sublime ?**

Commencez par rendre votre but sublime.

Votre mission particulière - qui est l'accomplissement de votre divinité – ne se trouve pas hors de vous, mais en vous. Cherchez à l'intérieur. Méditez au-dedans.  
Vous découvrirez votre mission.

La spiritualité n'est pas simplement une question de tolérance.  
Elle est le sentiment de l'unité universelle.

Ne vous inquiétez pas de ce que vous êtes incapable de changer.  
Changez votre regard sur la vérité.  
Regardez depuis une branche plus élevée et plus dominante de l'arbre de la vie.

Quand l'homme est-il réellement malade ?  
Seulement lorsque son esprit est vide de croyance  
Et que sa vie est vide de promesse.

Ne critiquez pas le monde, améliorez-le .Comment ?  
En vous améliorant vous-même à chaque instant.  
La paix née de l'éveil intérieur est établie pour toujours.

Si la paix n'est pas en vous  
Elle n'est nulle part...

**Sri Chinmoy**



## **Pensées et aphorismes**

“ Je suis préoccupée de savoir combien de temps je vivrai ” demanda une femme.

“ Tout est circulaire répondit le Sage Inca. Si l'eau ne s'évaporait pas, elle ne pourrait pas redescendre sous forme de pluie. Se demander si la vie est longue ou courte n'a aucun sens, car la vie est un instant, et chaque instant est le dernier, c'est à dire que nous jouons à la vie à chaque instant. L'instant devient éternel quand nous le vivons pleinement ”

“ C'est mieux de prier avec des mots ou en silence ? ” fut-il demandé au Sage Inca.

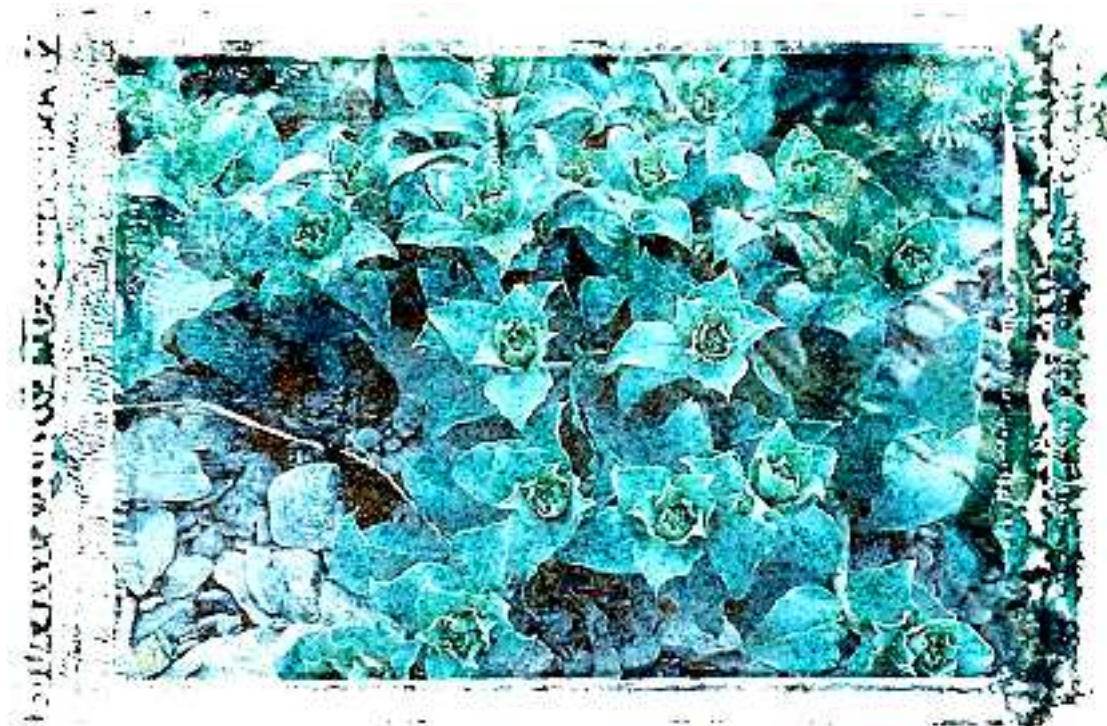
Il répondit : “ Vivre avec humilité, joie et amour est la meilleure prière, une prière ininterrompue et profonde, qui peut parfois être ponctuée de musique et de danse.  
Il n'est nul besoin d'y mettre des mots et des pensées.”

**Sagesse Inca**

### **Aspects de Bodhichitta, pour atteindre l'Eveil :**

Le premier aspect envisage l'ensemble des êtres et une compassion qui ne distingue pas entre ‘ amis’ et ‘ennemis ’.  
Tout ce qui peut être fait de ‘positif’ est accompli pour le bien de tous, sans excepter personne.

Le second, la connaissance transcendante est centrée sur ‘la vacuité’  
Et la compréhension de l'impermanence des phénomènes.  
Le point essentiel du Dharma est de ne plus éprouver ni espoir ni crainte en ce qui concerne les joies et les peines de la Vie.



## Les Trois Joyaux.

Entendre le nom des 'Trois Joyaux' :

Bouddha ; Christ / Maitreya ; Bodhisattvas...

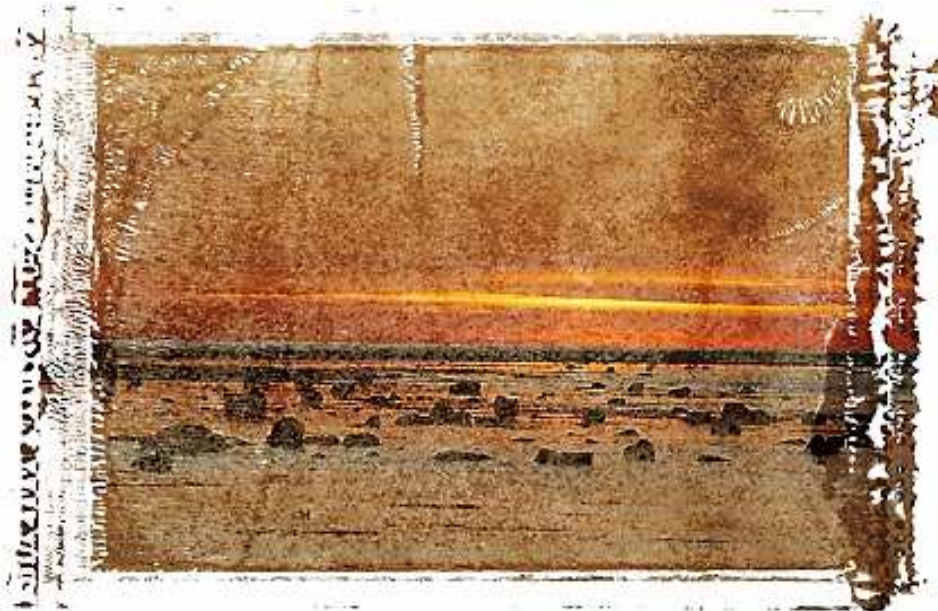
Dharma : ensemble des enseignements qui conduisent à l'éveil.

Sangha : Communauté de tous ceux qui suivent le sentier spirituel.

Sème en nous ' la graine de la libération' et ferme à jamais chez ceux qui pratiquent la porte des renaissances inférieures, permettant de renaître en un lieu où l'on enseigne le Dharma, où il est possible de progresser vers l'Eveil.

Les 'Trois Joyaux ' sont le Refuge Suprême,  
les fondations sur lesquelles toute pratique de la discipline du Dharma doit reposer.

En leur rendant hommage il n'est pas un seul Maître Spirituel  
à qui cet hommage ne soit pas rendu.



“ La meilleure des instructions est celle qui démasque nos défauts cachés ”.

“La négativité (mensonge, vol, brutalité, meurtre, destruction etc..) emprisonne dans le samsara et voile l’œil de la connaissance entravant la progression vers l’Eveil.”

“ La seule qualité des actes nuisibles est de pouvoir être purifiés”

“Tout est impermanent, tout est réparable “

### **Les Grands Maître du Kadempa**

\* \* \*

“Il n’est pas de faute si grave qu’elle ne puisse être purifiée “.

### **Parole du Bouddha**

“ C’est en barattant longuement le lait qu’on obtient le beurre.”

La pratique du Dharma, la compréhension correcte des enseignements produit des fruits :

- la méditation permet de s’affranchir des émotions,
- l’étude bien comprise et pratiquée régulièrement conduit à l’innocuité et à la maîtrise de soi.

\* \* \*

“ Tous les phénomènes sont des composés, tous les composés sont impermanents et l’impermanence est souffrance”

### **Paroles des Bouddhas**



D'abord nous concevons ' le moi ' nous nous attachons à l'égo.  
 Ensuite nous concevons 'le mien ' , nous nous attachons au monde matériel.  
 Alors comme l'eau captive de la roue du moulin nous tournons en rond, impuissants.  
 Je me prosterne devant la Compassion qui embrasse tous les êtres.

### **Candrakirti, disciple de Nagarjuna ( 7ème Siècle )**

“ Puisse tous les êtres sensibles dans toutes les directions du Cosmos  
 être libres d'inimitié, de malveillance.  
 Puissent-ils être délivrés de la souffrance.  
 Puissent-ils être heureux.  
 Puissent-ils être libres du samsara.”

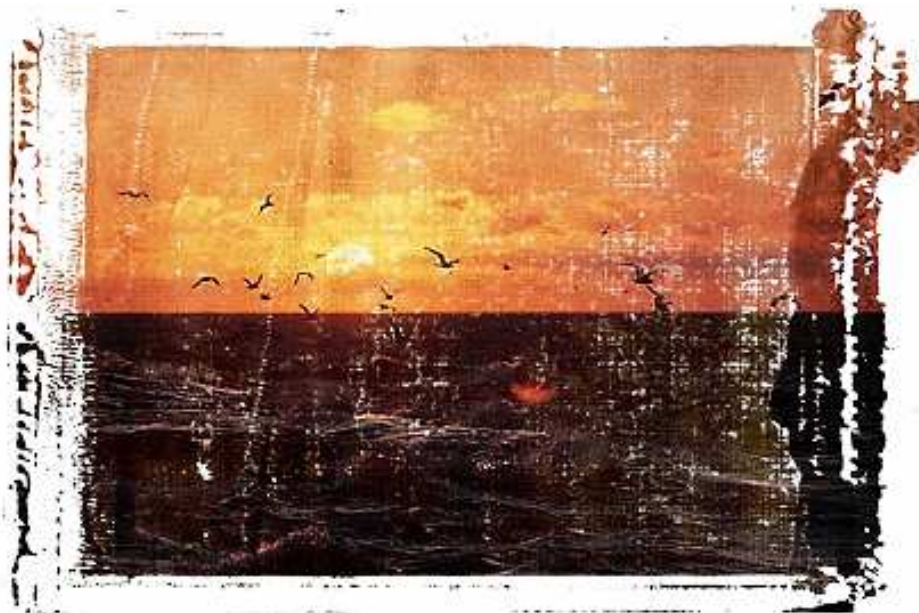
\* \* \*

“ Les poisons qui saturent le mental sont ' les émotions' qui conduisent  
 à une errance sans fin dans le monde des existences.  
 Pour les contrecarrer, nous avons besoin d'une discipline,  
 d'une vigilance constante et de suivre l'exemple  
 des Maîtres de Sagesse.”

“ L'éthique et la discipline constituent une fondation solide  
 pour la transformation du mental.  
 Elles permettent de reconnaître ce qu'il convient d'accomplir  
 et d'éviter tout au long de la voie”

“Choisir le bon objectif ...  
 Le succès de toute entreprise dépend avant tout  
 de la détermination qui la sous-tend “

**Dilgo Khyentsé Rinpoché**



### Le parfait miroir.

Le parfait miroir voit tout mais ne prend rien.  
 Il ne nomme rien, ne compare rien, ne juge rien, ne déforme rien.  
 Tels sont les facteurs essentiels de l'attention juste  
 qui conduit à une acuité de perception centrée sur l'ici et maintenant,  
 sur le moment présent.

D'après Tchouang-Tseu

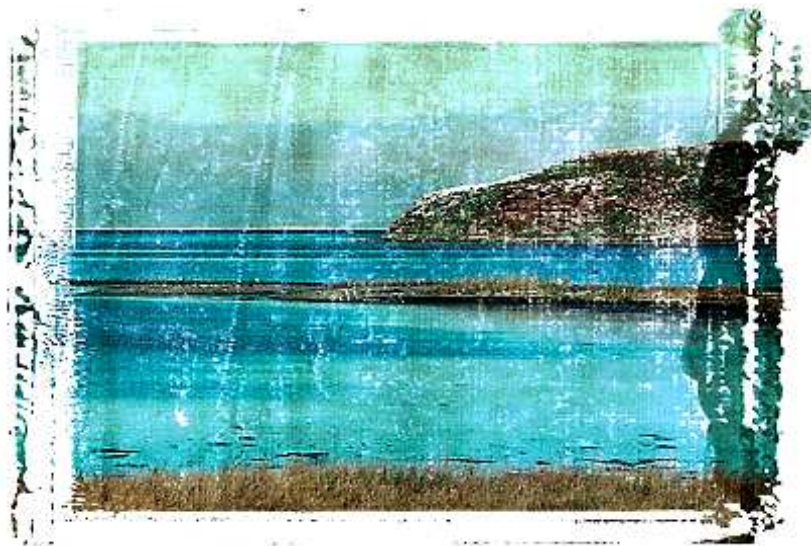
\* \* \*

Un sage n'est prisonnier d'aucun système, d'aucune chapelle,  
 il ne profère aucun dogme, il n'a pas de doctrine.  
 Quand il parle, ce qu'il dit peut être :  
 Ironique, énoncé sous forme d'une plaisanterie,  
 Provoquer un choc,  
 Ou suggérer quelque chose de profond.  
 Tout dépend de la situation et de l'interlocuteur.

\* \* \*

### Les trois tamis.

Un jour quelqu'un vint trouver Socrate et lui dit :  
 Il faut que je te raconte comment ton ami s'est conduit.  
 Un instant ! dit le sage.  
 As-tu passé ce que tu as à me dire à travers les trois tamis ?  
 Quels tamis ?  
 Le premier est celui de la vérité.  
 As-tu contrôlé si ce que tu veux me raconter est vrai ?  
 Non je l'ai entendu raconter.  
 Bien, bien !  
 Mais sans doute l'as-tu fait passer à travers le deuxième tamis ?  
 Si ce que tu veux me raconter n'est pas tout à fait vrai, c'est au moins bon ?  
 Heu ! Non au contraire...  
 Essayons encore le troisième tamis.  
 Voyons s'il est utile de me raconter ce que tu as envie de me dire.  
 Utile ? Pas précisément.  
 Eh bien ! dit Socrate en souriant, si ce que tu as à me dire n'est  
 Ni vrai, ni bon, ni utile, Je préfère ne pas le savoir.  
 Et quant à toi je te conseille de l'oublier.



## Discipline et Yoga

L'œil de l'âme reste fermé aussi longtemps  
Que l'homme est capable de s'irriter .

\* \* \*

La patience exerce un véritable attrait  
sur les trésors du savoir occulte.  
L'agitation fiévreuse ne peut rien acquérir  
des domaines supérieurs de l'existence.

Si précieuse que soit la connaissance ésotérique,  
il ne faut pas la convoiter, elle doit venir à nous.  
Celui qui la désire pour en faire sa chose ne l'obtient jamais.

\* \* \*

Chercher une excuse à ses faiblesses dresse un obstacle  
sur le Sentier du progrès Spirituel.  
Défauts et faiblesses doivent être regardés en face.

La tentation de s'illusionner sur soi est sans limites.  
S'accoutumer à être vrai envers soi-même  
Ouvre les portes de la perception supérieure.

\* \* \*

Tout autant que la colère et l'irritation il faut combattre  
La tendance à la peur, la superstition,  
Les préjugés, la vanité, l'ambition,  
La curiosité, les confidences inconsidérées,  
Les barrières établies entre les êtres  
d'après leur rang, leur race, leur origine

\* \* \*

Le disciple apprend à maîtriser son mental et ses émotions.  
Il ne peut évoluer favorablement sur le sentier de la connaissance  
qui lui convient qu'en prenant la pensée pour point de départ.

La pensée est une force vivante.  
Le disciple s'exerce à devenir maître  
de sa volonté comme de sa pensée.

**d'après Rudolf Steiner**

( l' Initiation, comment acquérir des  
connaissances sur les mondes supérieurs )



## **Le Gayatri**

O Toi qui soutiens l'Univers  
 De qui toutes choses procèdent,  
 Auquel toutes choses retournent ,  
 Dévoile nous la face du véritable Soleil Spirituel  
 Caché par un disque de lumière dorée  
 Afin que nous puissions connaître la Vérité  
 Et accomplir tout notre devoir  
 Alors que nous cheminons vers Tes pieds sacrés.

\* \* \*

**Que ceux qui aspirent à la sagesse  
 cherchent à comprendre la Loi de Synthèse  
 d'union et de fusion .**

"Puissent les Etres Saints dont nous aspirons à suivre les pas ,  
 nous montrer la Lumière que nous cherchons  
 et nous donner le ferme appui de leur compassion et de leur sagesse.  
 Il est une Paix qui dépasse tout entendement ;  
 Elle provient du Cœur de ceux qui vivent dans l'Eternité.  
 Il existe une puissance qui renouvelle toutes causes ,  
 elle vit dans et se meut en ceux qui savent que le Soi est Un .  
 Puisse cette Paix nous envelopper ,  
 puisse cette Puissance nous élever  
 jusqu'à ce que nous nous tenions là où  
 l'Unique Initiateur est invoqué ,  
 jusqu'à ce que nous puissions voir briller son étoile "

Que la Paix et la Bénédiction des Maîtres soient répandues dans le monde.



La Loi de Synthèse dirige progressivement l'humanité à exprimer la Fraternité Une .

\* \* \*

Ne voyez en toutes choses que le Un , c'est le second qui vous égare.  
**Kabir**

\* \* \*

L'intuition révèle le sens de l'universalité et le fait  
que toutes les vies planétaires et extra planétaires  
sont interdépendantes.

\* \* \*

La sagesse assimile la connaissance dans un but de Service et de Compassion.

" Prends d'abord le chemin de la compassion ensuite tu sauras "

**Le Bouddha**

\* \* \*

D'après la Sagesse sans âge :  
L'union est le thème central de notre planète.  
" Toutes choses tendent à s'unir .  
La réunification de toutes les parties séparées  
est la note clé de notre système planétaire "

**le Maître Tibétain.**

C'est pour cela que la séparativité ,  
l'illusion de se croire tout seul , à part et détaché de tout le reste ,  
est la seule véritable hérésie, le vrai péché dit-il.

L'antidote c'est le fait de cultiver le sens de la synthèse.

\* \* \*



La synthèse et la simplicité ne sont pas la même chose ,  
mais la simplification marque le retour vers la synthèse .

### **Le Tibétain**

\* \* \*

“ Les sages de toutes les traditions nous rappellent  
que nous devons considérer l’humanité comme une famille Une,  
que la vie et toutes ses créatures sont sacrées et que nous devons les respecter,  
que nous devons cultiver l’amour et la compassion,  
et appliquer la règle d’or qui consiste à agir envers les autres  
comme nous voudrions qu’ils agissent envers nous .  
Pour la première fois dans l’histoire , l’application de ces principes de sagesse  
ne sont pas seulement le gage de notre croissance et d’un accomplissement  
personnel  
mais aussi la condition préalable de notre survie en tant qu’êtres humains “

**Citation du Club de Budapest.**

**Nous pourrions indiquer d'autres références  
ainsi que quantité de livres qui traitent tous de la sagesse  
dans les divers aspects qu'elle recouvre , qu'il s'agisse de :  
Mysticisme, d'Esotérisme, de Religion,  
de Philosophie, de Psychologie, de Politique etc..  
Là n'est pas notre but.**

\* \* \*

**Notre intention est d'indiquer une direction de travail  
pour les aspirants qui cherchent afin qu'ils puissent se concentrer  
sur l'étude ésotérique et la méditation qui est le service par excellence.  
A l'évidence celui qui n'a pas le désir de méditer  
ne sera pas concerné par ce site.**

\* \* \*

**Celui qui s'éparpille ne peut pas monter  
sur la montagne du Capricorne .**

\* \* \*

**Parvenu au sommet ,  
il voit par lui-même l'ensemble,  
il gagne " une Vision de Synthèse et d'Unité "  
et nous savons bien que la synthèse n'est pas l'accumulation  
d'une masse d'informations .**

\* \* \*



## Vision du Graal

Il est un lieu secret recherché des fervents...  
 Et des fiefs de Bavière jusqu'à Montségur,  
 Les puissants, les envieux, les jaloux et les Purs,  
 Ont cherché le Château et le trésor précieux .

Le Cathare au cœur pur qui traverse les âges ,  
 Brûlé, ressuscité et toujours flamboyant ,  
 Elève au grand soleil la coupe d'Emeraude ...  
 Et le soleil la cache au regard des passants !

Le château est dressé au dessus de la foule .  
 De la foule qui passe...  
 La Terre toute entière est un immense  
 Graal...

L'indigo et l'or pur ont taillé l'émeraude ;  
 Les deux ne font plus qu'un !  
 O, petite émeraude dans la Grande Emeraude !  
 Etincelle d'Amour , Rayon d'Intelligence ,  
 Absorbés , unis, mêlés,  
 Au plus Haut élevés !

Lors, la Pourpre descend...  
 Sang du Christ , Vie du Christ !

La pourpre et l'émeraude chantent le blanc diamant...

La pure vibration qui perce les ténèbres  
 Se propage au loin...

**Jamais plus rien ne sera comme avant...**

Wesak 1975 – **Salvin**